FÉDÉRATION BÉNINOISE DE TAEKWONDO

Viser plus haut, viser plus loin

PROJET SPORTIF DE LA LISTE « CONVERGENCE»

Pour un Taekwondo béninois plus performant, plus structuré, plus inclusif et plus ambitieux



Projet de mandat 2026–2030

« La continuité dans les acquis, l'accélération dans la performance »
Projet sportif – Liste « Convergence» | FBTAE | 2026–2030

Adresse : Cotonou, Akpakpa, République du Bénin - Email : contact@fbtae.bj
Tél : +229 01 67 31 39 94 / 01 95 40 35 99 / 01 97 84 41 56 - Site web : www.fbtae.b

Notre ambition pour le Taekwondo béninois

1.

Le projet sportif de la liste « Convergence » s'inscrit dans une logique de continuité, de consolidation des acquis et d'accélération de la performance. Il est le résultat d'un constat simple : le Taekwondo béninois dispose d'un potentiel humain important, d'une histoire solide et d'une jeunesse capable d'atteindre le haut niveau, mais doit désormais franchir un nouveau palier en matière de détection, de formation, d'encadrement, de compétition, de préparation olympique, de structuration d'une part et le développement du volet martial.
Le projet vise à construire une filière sportive cohérente, allant de l'initiation au haut niveau, tout en renforçant le rôle des clubs, des Ligues, des entraîneurs, des arbitres, des médecins, des préparateurs physiques et de l'ensemble des acteurs techniques. Il prolonge les orientations déjà engagées par la Fédération : formation des cadres, compétitions nationales, développement des Ligues, modernisation des procédures et amélioration de la gouvernance sportive.

Notre vision :

Faire du Bénin une nation africaine de Taekwondo régulièrement présente dans les finales continentales et compétitive au niveau mondial.

Ainsi le projet a pour objectifs :

- Installer une véritable filière de haut niveau, avec une détection précoce et un accompagnement individualisé des talents.
- Donner à chaque club et à chaque Ligue les moyens de former, encadrer et faire progresser les pratiquants.
- Faire du Taekwondo un outil d'éducation, de santé, de discipline, d'inclusion et d'épanouissement de la jeunesse.
- Préparer méthodiquement les échéances internationales et olympiques, avec un horizon renforcé vers Los Angeles 2028 et Brisbane 2032.

Principes directeurs :

- Excellence sportive
- Formation continue
- Transparence et responsabilité
- Protection et bien-être des acteurs
- Travail collectif et partenariat

2. Les cinq grandes priorités sportives

Axe	Objectif central	Résultat attendu
1. Haute performance	Construire une équipe nationale compétitive	Médailles africaines et progression vers les qualifications olympiques
2. Détection et relève	Créer une filière jeune structurée	Réservoir national de talents
3. Formation des cadres	Professionnaliser entraîneurs, arbitres et officiels	Cadres certifiés et pratiques harmonisées
4. Compétitions et pratique	Dynamiser le calendrier national	Plus de compétitions, participation accrue et meilleure qualité
5. Infrastructures, santé et inclusion	Créer un environnement sportif sécurisé	Dojangs fonctionnels, suivi médico-sportif et accès élargi

3. Axe 1 – Haute performance et équipe nationale

Le haut niveau sera organisé autour d'un parcours permanent de performance. La sélection nationale reposera sur des critères transparents, mesurables et connus des athlètes et des encadreurs.

Objectifs :

- Mettre en place un programme national annuel Kyorugi et Poomsae, validé par la Direction Technique Nationale (DTN).
- Identifier un groupe élite et un groupe relève par catégorie d'âge et de poids.

- Établir pour chaque athlète sélectionné un plan individuel : tech nique, tactique, physique, psychologique, nutritionnel et médi cal.
- Organiser des stages nationaux réguliers et, selon les moyens, des camps à l'étranger avec des partenaires de haut niveau.
- Renforcer la participation aux Opens et compétitions africaines et internationales prioritaires.
- Mettre en place un système d'évaluation trimestrielle des athlètes et des entraîneurs.
- Créer un dispositif fédéral de soutien aux athlètes à potentiel olympique : bourse, équipement, déplacements, suivi médical et accompagnement scolaire/professionnel.

Cible 2030 : disposer d'un noyau stable d'athlètes capables de se classer régulièrement dans le *Top 8 africain*, avec plusieurs candidats crédibles aux qualifications et compétitions mondiales.

4. Axe 2 – Détection, formation et relève

La performance durable commence dans les clubs. « Convergence » veut faire de la détection un processus organisé et non une action occasionnelle.

OBJECTIFS

- Mettre en œuvre un programme national de détection dans les clubs et Ligues.
- Créer une base de données fédérale des jeunes talents avec résultats, mensurations, profil technique et progression.
- Développer des centres ou pôles régionaux de perfectionnement, en priorité dans les zones à fort potentiel.

- Mettre en place un circuit national jeunes : championnats, opens, challenges et stages.
- Accorder une attention particulière à la pratique féminine et au para-taekwondo.
- Associer les établissements scolaires, communes et partenaires privés à la détection.

Objectif : chaque jeune talent identifié doit bénéficier d'un parcours lisible : club → Ligue → pôle d'excellence → équipe nationale jeunes → équipe nationale senior.

5. Axe 3 – Formation des entraîneurs, arbitres et cadres

La qualité de l'encadrement constitue un levier déterminant. La Fédération poursuivra l'harmonisation des méthodes d'enseignement et l'élévation des standards techniques, dans la continuité des initiatives de formation déjà engagées.





Objectifs

- Organiser au moins un séminaire national annuel pour les entraîneurs.
- Déployer des formations décentralisées Kyorugi et Poomsae dans les régions.
- Mettre en place un parcours de certification des entraîneurs par niveaux.
- Former et recycler régulièrement les arbitres et juges, avec évaluations pratiques.
- Constituer un registre national actualisé des entraîneurs, arbitres, juges et autres cadres techniques.
- Développer des modules sur la préparation physique, la préven tion des blessures, la nutrition, la psychologie sportive et la protection des mineurs.
- Encourager l'accès des femmes aux fonctions d'encadrement et d'arbitrage.

Un programme national de formation continue sera élaboré par la DTN, en articulation avec les exigences de la Fédération internationale et les besoins spécifiques du Taekwondo béninois.

6. Axe 4 – Compétitions et animation sportive nationale



Objectifs :

- Consolider un calendrier national annuel publié suffisamment tôt.
- Organiser les championnats nationaux dans les catégories prioritaires et développer les Opens fédéraux.
- Renforcer les championnats et activités des Ligues afin de réduire les écarts territoriaux.

- Mettre en place un circuit national jeunes et un circuit de préparation au haut niveau.
- Améliorer la qualité des tables de compétition, du chronométrage, du classement et de la remontée des résultats.
- Développer progressivement la digitalisation des inscriptions, licences, résultats et statistiques.
- Valoriser les clubs les plus performants sur la base de critères sportifs objectifs.
- Développer des compétitions de Poomsae et les nouvelles formes de pratique compatibles avec l'évolution internationale.

Principe : une compétition nationale doit être à la fois un rendez-vous sportif, un outil de détection, une occasion de formation et une source de données pour la DTN.

7. Axe 5 – Santé, infrastructures, inclusion et protection

Objectifs :

- Mettre en place un protocole fédéral de suivi médical des athlètes de haut niveau.
- Développer un réseau de médecins, kinésithérapeutes, préparateurs physiques et nutritionnistes partenaires.
- Renforcer la prévention des blessures et la sensibilisation au dopage.

- Établir des règles de protection des enfants et des jeunes pratiquants dans les clubs et compétitions.
- Promouvoir le para-taekwondo et l'accès des personnes en situation de handicap.
- Développer la pratique féminine à tous les niveaux : pratiquantes, entraîneures, arbitres et dirigeantes.
- Encourager la création et la modernisation des dojangs, notamment par des partenariats avec les collectivités.
- Faire du futur Centre sportif et olympique VK un outil fédérateur de formation, de préparation et d'organisation de stages, selon les possibilités du projet.

8. Programme spécifique « Objectif Olympique 2028–2032 »

Le projet « Continuons ensemble » fera de la préparation olympique un programme permanent. L'objectif est de ne plus attendre l'année olympique pour rechercher la performance.

Période	Priorité	Actions	Indicateur
2026–2027	Détection	Identifier 4 à 8 athlètes à potentiel élevé; tests physiques et compétitions	Groupe Olympique constitué
2027–2028	Qualification	Stages, Opens internationaux, ranking, préparation ciblée	Progression ranking / résultats
2028	JO	Accompagnement des qualifiés et évaluation du cycle	Participation / performance
2029–2030	Relève	Renouveler et élargir le groupe de performance	Nouveaux talents intégrés
2031–2032	Brisbane 2032	Programme de qualification et préparation olympique renforcée	Athlètes qualifiés

9. Gouvernance sportive et méthode de pilotage

La performance sportive exige une gouvernance claire. La DTN sera le bras technique de la Fédération, avec une obligation de planification, d'exécution, d'évaluation et de reddition des résultats.

OBJECTIFS

- Élaborer chaque année le Plan de Travail Annuel sportif de la DTN.
- Tenir une réunion technique trimestrielle avec les Ligues et responsables de commissions.
- Publier un tableau de bord annuel de la performance : licenciés, compétitions, médailles, formations, arbitres, entraîneurs, jeunes et financement.
- Mettre en place des critères transparents de sélection des équipes nationales.
- Évaluer annuellement les entraîneurs nationaux sur des objectifs techniques et sportifs.
- Créer une culture de données : classement, résultats, statistiques de combat, blessures, charge d'entraînement et progression.
- Associer les athlètes et les représentants des clubs aux grandes décisions techniques.



10. Calendrier indicatif et indicateurs de réussite

Action	2026–2027	2028–2029	2030
Détection nationale	Lancement + tests régionaux	Extension des pôles	Filière consolidée
Formation cadres	Séminaires + certification	Recyclage + spécialisation	Corps de cadres renforcé
Compétitions	Calendrier renforcé	Circuit national structuré	Rayonnement régional
Haut niveau	Groupe élite + stages	Préparation JO / international	Top niveau africain
Santé & protection	Protocoles fédéraux	Réseau de partenaires	Système pérenne
Digitalisation	Base de données	Suivi des performances	Tableau de bord complet



Une administration fédérale, des directions et des commissions fédérales axées sur ***l'efficacité par la bonne gouvernance.***



« Convergence : une Fédération unie, des clubs forts, des athlètes préparés, des résultats durables. »